



بناام خدا

طرح دوره (Course Plan)

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان

معاونت آموزشی دانشگاه

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □			دانشکده
کاردرمانی			گروه آموزشی
کاردرمانی			رشته / گرایش
کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکتری حرفه ای □ دکتری تخصصی □			مقطع تحصیلی فراگیران
ارزشیابی عضلانی و اندازه گیری دامنه حرکتی مفصل			عنوان واحد درسی
تئوری □ عملی ✓ کارآموزی □ کارورزی □			نوع واحد درسی
تعداد واحد: ۰.۵ زمان (ساعت) : ۱۷ ساعت			تعداد واحد/ ساعت
			کد درس
آناتومی سر و گردن و تنه، آناتومی اندام فوقانی و تحتانی			پیش نیاز/ هم نیاز
فاطمه مطهری نژاد			نام و نام خانوادگی
			مدرس / مدرسین
کاردرمانی			رشته تحصیلی مدرس
دکتر			مقطع تحصیلی مدرس
استادیار			رتبه علمی
Fatemeh.motahari64@yahoo.com			پست الکترونیک
کیلومتر ۵ جاده دامغان - دانشگاه علوم پزشکی سمنان - دانشکده توانبخشی ۳۳۶۵۴۱۸۰-۰۲۳			آدرس / شماره تماس
آشنایی با اصول اندازه گیری دامنه حرکتی مفصل، قدرت عضلانی و اجرای عملی شیوه های اندازه گیری قدرت عضلانی و دامنه مفصل			اهداف کلی (شرح توصیف درس)
آشنایی با روش های اندازه گیری دامنه حرکتی مفصل و قدرت عضلانی عضلات گردن، تنه، اندام فوقانی و اندام تحتانی و تکمیل فرهای ارزیابی بالینی مربوط به آن			اهداف اختصاصی
حیطه روانی حرکتی	حیطه عاطفی	حیطه شناختی	پایامدهای یادگیری :
		*	
نمایش عملی	سخنرانی توسط دانشجو □	سخنرانی و تدریس توسط استاد □	روش های تدریس
کارگاه آموزشی □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □	پرسش و پاسخ □	
یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □	بیمار شبیه سازی شده	بحث گروهی □	
آموزش مجازی □	Bedside teaching □	ایفای نقش □	
Project-Based Learning □		Concept Map □	
یادگیری مبتنی بر پروژه			نقشه مفهومی
سایر (لطفا قید نمایید) :			
حضور و غیاب □ تکالیف کلاسی □ امتحانات □ اخلاق دانشجویی □			ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس
			منابع اصلی درس :

✓ DANIELS and WORTHINGHAM'S Muscle Testing; Techniques of Manual Examination and Performance Testing; 10th edition - 2019

✓ Muscles: Testing and Function, with Posture and Pain: Testing and Testing and Function, with Posture and Pain, Function, with Posture and Pain (Kendall, Muscles)

✓ تکنیک های ارزیابی دستی (قدرت عضلانی، دامنه حرکتی مفاصل، راه رفتن و پاسچر)، دکتر زهرا فخاری - محمد جواهریان - احمد بهرامیان پرچکوهی

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	ارزیابی عملی قدرت عضلات گردن	۰۴/۰۸/۰۶	۱۲-۱۴	حضور	پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده	۳ و ۵ و ۲
۲	ارزیابی عملی قدرت عضلات تنه	۰۴/۰۸/۱۳	۱۴-۱۶	حضور	پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده	۳ و ۵ و ۲
۳	نمایش عملی تمرینات قدرتی عضلات گردن	۰۴/۰۸/۲۰	۱۴-۱۶	حضور	پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده	۳ و ۵ و ۲
۴	نمایش عملی تمرینات قدرتی عضلات تنه	۰۴/۰۸/۲۷	۱۴-۱۶	حضور	پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده	۳ و ۵ و ۲
۵	ارزیابی عملی قدرت عضلات اندام تحتانی	۰۴/۰۹/۰۴	۱۴-۱۶	حضور	پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده	۳ و ۵ و ۲
۶	ارزیابی عملی دامنه حرکتی عضلات اندام تحتانی	۰۴/۰۹/۱۱	۱۴-۱۶	حضور	پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده	۳ و ۵ و ۲
۷	ارزیابی عملی تمرینات قدرتی عضلات اندام تحتانی	۰۴/۰۹/۱۸	۱۴-۱۶	حضور	پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده	۳ و ۵ و ۲
۸	ارزیابی عملی تست های کوتاهی عضلات اندام تحتانی و تعیین علائم آن	۰۴/۰۹/۲۵	۱۴-۱۶	حضور	پرسش و پاسخ و بحث گروهی کامپیوتر، وایت برد، نمایش عملی، بیمار شبیه سازی شده	۳ و ۵ و ۲

تاریخ امتحان پایان ترم:

تاریخ امتحان میان ترم:

* توجه : لطفا روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد.

روش ارزشیابی	۱- آزمون کتبی:		
	الف: تشریحی (۱- گسترده پاسخ ۲- کوتاه پاسخ)		
	ب: عینی (۱- چند گزینه ای ۲- جورکردنی ۳- صحیح /غلط)		
	۲- مشاهده عملکرد (چک لیست)		
	۳- انجام تکالیف عملی و پروژه		۴- مصاحبه (شفاهی)
	۵- مشارکت کلاسی		۶- آزمون (کوئیز)
		۷- سایر (لطفا قید نمایید)	

